

Kinder- und Jugendmehrkampf

im Rahmen des Sportkonzeptes des LSN
am 8 Juni 2008 im Sportleistungszentrum Hannover

Liebe Schwimmkameraden/innen,

hiermit laden wir Eure Nachwuchsschwimmer/innen zur Talentsichtungs- und Förderungsmaßnahme 2008 ein. Dieser Wettkampf im Talentnest der Kreise Hannover-Stadt und –Land wird in Zusammenarbeit mit dem Landesschwimmverband für alle den Kreisen zugehörenden Vereine sowie Abteilungen organisiert. Dabei hoffen wir auf eine gute Kooperation.

Für die Kinder bietet sich hiermit eine gute Möglichkeit, das erlernte Können unter Beweis zu stellen. Die Vereine erhalten zugleich eine gute Übersicht über den Leistungsstand im Vielseitigkeitsbereich. Ein weiterer Anreiz sollte die Chance sein, künftig Aufnahme in das zusätzliche vereinsunabhängige Training der Talentgruppe im Sportleistungszentrum zu finden.

Für die Starter wird eine Jahrgangswertung vorgenommen, wobei alle Kinder eine Urkunde erhalten. Wir hoffen auf eine große Resonanz!

Auszüge aus dem LSN-Konzept „Starke Vereine – Starker Verband“

- **Der Kindermehrkampf**

Die Talentsichtungs-/Fördermaßnahmen beziehen sich auf die Altersgruppe 8 – 12 jährigen Mädchen und Jungen. Die Inhalte sind kindgerecht (Kindermehrkampf) bzw. auf den DSV-Jugendmehrkampf ausgerichtet (Jugendmehrkampf). Grundfertigkeiten wie Start, Gleiten, Beinarbeit, Vielseitigkeit, Technik, Schnelligkeit und Ausdauer sind die Grundlage jeden systematischen Trainings und werden daher im Wettkampfprogramm der Jüngeren abgefragt. Darüber hinaus sollten diese Inhalte in das Heimtraining unbedingt eingebaut werden. Die „Älteren“ werden konsequent auf die Inhalte des DSV-Mehrkampfes vorbereitet. Ziel dieser Maßnahme ist eine bessere Grundausbildung der Aktiven, eine zielgerichtete Hinführung auf die DSV-Ebene und somit die Bildung einer breiten Basis (D 1- und D 2-Kader), die unabdingbar für die Leistungsentwicklung auf der Ebene des Landesschwimmverbandes ist.

- **Sinn des Kindermehrkampfes**

Es handelt sich um einen Überprüfungswettkampf für technische, motorische und konditionelle Fähigkeiten im Schwimmsport. Er dient der frühzeitigen Entdeckung von Talenten im LSN und zugleich der rechtzeitigen Behebung von Fehlentwicklungen in der sportmotorischen Grundausbildung und im Grundlagentraining.

- **Vorteile des Kindermehrkampfes**

Beteiligung von Aktiven aus kleineren Vereinen, die nicht an Landesmeisterschaften teilnehmen. Dadurch können u.U. mehr talentierte Kinder erkannt werden. Die kleineren Vereine haben die Möglichkeit, ihre gute Arbeit im Bereich der Schwimmausbildung und des Grundlagentrainings besser dazu-

stellen. Bei regelmäßiger Teilnahme der Aktiven erhalten die Trainer/innen fortlaufend Rückmeldung über den Entwicklungsstand ihrer Aktiven und über das Erreichen der Trainingsziele.

Wettkampf am Sonntag, dem 08. Juni 2008, im Sportleistungszentrum Hannover

Einlass/Einschwimmen und Kampfrichtersitzung: 13,30 Uhr;

Beginn: 14,00 Uhr

Strecke / Disziplin Klasse WK-Nr.weibl./ Nr. männl. Jahrgänge

| | | | | |
|---------------------------------|-----|----|----|-------------|
| Gleittest 5 m | KMK | 01 | 02 | 1999 + 2000 |
| Gleittest 7,5 m | JMK | 03 | 04 | 1997 + 1998 |
| 25 m Beine Schmetterling | KMK | 05 | 06 | 1999 + 2000 |
| 25 m Beine Rücken | KMK | 07 | 08 | 1999 + 2000 |
| 100 m Rücken) oder | JMK | 09 | 10 | 1997 + 1998 |
| 100 m Schmetterling) wahlweise! | | 11 | 12 | 1997 + 1998 |
| 25 m Brust | KMK | 13 | 14 | 1999 + 2000 |
| 25 m Kraul | KMK | 15 | 16 | 1999 + 2000 |
| 100 m Brust) oder | JMK | 17 | 18 | 1997 + 1998 |
| 100 m Freistil) wahlweise! | | 19 | 20 | 1997 + 1998 |
| 100 m Lagen | KMK | 21 | 22 | 1999 + 2000 |
| 15 m Schmetterling Kick | JMK | 23 | 24 | 1997 + 1998 |
| Kopfweitsprung | KMK | 25 | 26 | 1999 + 2000 |
| 200 m Lagen | JMK | 27 | 28 | 1997 + 1998 |
| 25 m Beine Brust | KMK | 29 | 30 | 1999 + 2000 |
| 25 m Beine Kraul | KMK | 31 | 32 | 1999 + 2000 |
| 50 m Beine Kraul mit Brett | JMK | 33 | 34 | 1997 + 1998 |
| 25 m Schmetterling | KMK | 35 | 36 | 1999 + 2000 |
| 25 m Rücken | KMK | 37 | 38 | 1999 + 2000 |
| 400 m Freistil | JMK | 39 | 40 | 1997 + 1998 |
| 200 m Rücken) oder | KMK | 41 | 42 | 1999 + 2000 |
| 200 m Brust) wahlweise | | 43 | 44 | 1999 + 2000 |
| 200 m Kraul) nur 1 Strecke | | 45 | 46 | 1999 + 2000 |

Sprungtest 3er Hopp JMK 47 48 1997 + 1998
(Diese Wettkämpfe finden in der Mehrzweckhalle des Sportleistungszentrums statt!)

Hinweis: Es müssen alle Strecken eines Wettkampfes (3 mal wahlweise) geschwommen werden. Sollte es zu einer Disqualifikation in einem einzelnen

Wettkampf kommen, so wird dieser mit 0 Punkten gewertet und der/die Aktiven dürfen weiter am restlichen Wettkampf teilnehmen.

Allgemeine Bestimmungen

1. Es gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Rechtsordnung (RO) und die Antidopingbestimmungen (ADB) des Deutschen Schwimmverbandes (DSV).
Teilnahmeberechtigt sind Vereine, die Mitglieder der Kreise Hannover-Stadt sowie Hannover-Land sind.
2. Die Gesundheitsbestimmungen der WB sind einzuhalten.
3. Die Meldungen sind auf Meldelisten (in Anlehnung an DSV-Form 109) oder per E-Mail zu richten an:
Hermann Rottmann, Hagenbleckstr. 6, 30455 Hannover (Tel: 0511/496265)
E-Mail: sgs.hannover@hpt-tel.de
4. Meldeschluss: Montag, der 2. Juni 2008, um 18,00 Uhr.
5. Für alle Wettkämpfe gilt die Ein-Start-Regel.
6. Das Meldegeld beträgt pro Aktiven € 5,00 (unabhängig von der Anzahl der Starts).
Das Meldegeld ist zu überweisen auf das Konto der SGS Hannover-Geschäftsstelle
Konto 160 52 722 bei der Stadtsparkasse Hannover (BLZ 250 501 80).
7. Die Vereine sind für die Sportgesundheit der Aktiven verantwortlich.
8. Das Wettkampfbecken ist 2,00 m tief, wird mit 6 (bei Bedarf 8) durch Wellenkiller-Leinen getrennte 25 m-Bahnen genutzt. Die Wassertemperatur beträgt ca. 26 Grad C.
9. Die Wettkämpfe 39 und 49 (400 m Freistil) werden ggf. mit 2 Aktiven auf einer Bahn geschwommen.
10. Jeder meldende Verein hat mindestens einen Kampfrichter zu stellen. Es erfolgt Handzeitnahme; Stoppuhren bitte mitbringen. Es sollten, wenn möglich, erfahrene KMK / JMK-Kampfrichter gestellt werden.
11. Jede/r Teilnehmer/in erhält eine Urkunde.
12. Die Stadt Hannover sowie die ausrichtende SGS Hannover übernehmen für Diebstahl, Sachbeschädigungen oder Unfallschäden keine Haftung. Wertsachen sind von jedem selbst zu sichern.
13. Nähere Informationen sind unter www.sgs-hannover.de zu finden.

Wir hoffen auf eine rege Teilnahme der Vereine aus dem Sichtungskreis / Talentnest Hannover. Es ist bei dem Konzept des LSN „Starke Vereine – Starker Verband“ erforderlich, dass die Vereine die Idee aktiv unterstützen. Es geht um die Zukunft unseres Nachwuchses und um unseren Sport in einem starken Landesverband Niedersachsen.

In diesem Sinne freuen wir uns auf Eure Kinder und Jugendlichen!!

Kreis Hannover-Stadt, Kreis Hannover-Land, Ausrichter SGS Hannover