

# Teilnehmer-Information Kinder- und Jugendmehrkampf



Sonntag, den 22. März 2009

im Hallenbad der Stadt Garbsen  
Planetenring 38-42, 30823 Garbsen, Tel. 05137-703560

**Veranstalter:** Schwimmverein Garbsen e.V.  
**Ausrichter:** Schwimmverein Garbsen e.V.

1. Änderung der Durchführungsbestimmungen für den Kinder- und Jugendmehrkampf  
Stand: 17.01.2009  
Aktuelle Änderungen zur Version 1.4:
  - JMK: 15m Delphinbeine
    - Die Delfinkicks werden in Brust- **UND** Rückenlage durchgeführt und kommen beide in die Wertung
    - Die Aufnahme der Ergebnisse aus dem Gleiten in Rückenlage wird durch das Hinzufügen der Wettkämpfe 21a und 22a erfolgen. Alle Schwimmer die für den Jugendmehrkampf gemeldet sind werden automatisch auch in diesen Wettkämpfen gemeldet.
    - Die Durchführung erfolgt wie geplant im Wettkampf 21 bzw. 22.
  - KMK: Kopfweitsprung
    - Das Gleiten nach dem Kopfsprung kann an oder unter der Wasseroberfläche erfolgen
    - Der Versuch ist beendet, wenn...
      - sich Körper, Arme und Hände des Schwimmers nicht mehr in vollständiger Strecklage befinden
      - die Hände nicht mehr übereinander liegen
      - der Schwimmer Luft holt
      - sich der Schwimmer nicht mehr bewegt.
2. Bitte nicht vergessen: Sportsachen incl. Turnschuhe für die Sporthalle  
**Das Betreten der Turnhalle in Straßenschuhen ist verboten!!!**
3. Für das leibliche Wohl werden wir sorgen. Wir werden von ca. 11:00 – 16:00 Kuchen verkaufen.
4. Für die Wettkämpfe 23 und 24 (400m Freistil) bitten wir um Abmeldungen bis zum Wettkampfbeginn. Das Meldeergebnis mit Bahnverteilung wird während der ersten Wettkämpfe erstellt, ausgehangen und an die Vereinsvertreter verteilt.
5. Die Wettkämpfe 1, 2, 21 und 22 werden in der Reihenfolge der veröffentlichten Gruppeneinteilung gestartet.
6. Die Wettkämpfe 19,20 und 25-28 werden in der Reihenfolge der Meldeliste gestartet.
7. Die Wettkämpfe 42 und 44 werden zusammengelegt. Die Aktiven schwimmen auf den angegebenen Bahnen.