



Packliste für Wettkampftasche

Hallo liebe Eltern,

anbei eine Hilfe für Euch und für die jungen Aktiven, die regelmäßig an Wettkämpfen teilnehmen.

Diese Packhilfe soll helfen, alles das mitzunehmen, was hilfreich ist bei einem Wettkampf.

Anzahl	Gegenstand	eingepackt
	Handtücher (Starts + Anzahl Einschwimmen)	<input type="checkbox"/>
	Wettkampfbadeanzug, -badehose	<input type="checkbox"/>
	zusätzl. Badeanzug, -hose (empfehlenswert 2)	<input type="checkbox"/>
	Schwimmbrillen (empfehlenswert 2)	<input type="checkbox"/>
	Badekappen (empfehlenswert 2)	<input type="checkbox"/>
	Badelatschen	<input type="checkbox"/>
	Verpflegung: Nudeln, Soße, Apfel, Banane	<input type="checkbox"/>
	Snacks: Corny, Hanuta, Cornflakes, Salzbretzel, Nutella to go oder ähnliches	<input type="checkbox"/>
	Getränke: (empfehlenswert) Apfelschorle	<input type="checkbox"/>
	10 Euro für sonstige Verpflegung	<input type="checkbox"/>
	Socken, Hose, T-Shirt, Mütze (alles zum Warmhalten)	<input type="checkbox"/>
	Faltstühle	<input type="checkbox"/>
	Duschbad / Naßbeutel oder Tüte	<input type="checkbox"/>
	Taschentücher / Küchenrolle	<input type="checkbox"/>
	Stoppuhr, Meldeergebnis	<input type="checkbox"/>
	Magnetspiele, DS, Block, Stifte	<input type="checkbox"/>
	Schlafsack	<input type="checkbox"/>
	Krankenversicherungskarte	<input type="checkbox"/>

Für Begleitpersonen und Betreuer zusätzlich sind folgende Dinge hilfreich:

Anzahl	Gegenstand	eingepackt
	Handy	<input type="checkbox"/>
	Kamera	<input type="checkbox"/>
	kleiner Block und Stift (für evtl. Notizen)	<input type="checkbox"/>
	Faltstuhl	<input type="checkbox"/>
	Badelatschen	<input type="checkbox"/>